

Jú huā pǔ ěr chá 菊花普洱茶

Jú huā pǔ ěr chá jié hé le jú huā de qīng xīn hàn pǔ
菊花普洱茶結合了菊花的清新和普

ěr chá de chún hòu , zài nóng yù de pǔ ěr chén xiāng zhōng , néng
洱茶的醇厚，在濃郁的普洱陳香中，能

chá jué dào jú huā de qīng xiāng 。
察覺到菊花的清香。

Jú huā xìng hán , wèi gān , jù yǒu qīng gān míng mù , sǎn
菊花性寒、味甘，具有清肝明目、散

fēng qù rè de gōng xiào , shì jí jiā de bǎo jiàn yǐn pǐn 。 Zhè
風去熱的功效，是極佳的保健飲品。這

zhǒng zǔ hé jì néng qīng rè jiě dú , yòu néng dá dào píng héng de
種組合既能清熱解毒，又能達到平衡的

xiào guǒ , duì gǎn mào , tóu hūn mù xuàn děng zhèng zhuàng yǒu liáo xiào 。
效果，對感冒、頭昏目眩等症狀有療效。

Pào zhì jú huā pǔ ěr chá shí , xiān qiāng pǔ ěr chá yè
泡製菊花普洱茶時，先將普洱茶葉

fàng rù wēn rè de chá hú zhōng , yòng shǎo liàng de shuǐ chōng xǐ ,
放入溫熱的茶壺中，用少量的水沖洗，

zài jìn pào 2-3 fēn zhōng 。 Jiē zhe jiā rù gān zào jú huā , zhù
再浸泡2-3分鐘。接著加入乾燥菊花，注

shuǐ jìng zhì piàn kè jí kě yǐn yòng 。
水靜置片刻即可飲用。

Zhè kuǎn chá bù jǐn měi wèi , hái néng dài lái jiàn kāng yì
這款茶不僅美味，還能帶來健康益

Jú huā pǔ ěr chá
菊花普洱茶

chù 。 Dàn shì , pí wèi xū ruò zhě yīng shènzhòng yǐn yòng 。
處 。 但是 ， 脾胃虛弱者應慎重飲用 。

