

# 菊花普洱茶

菊花普洱茶結合了菊花的清新和普洱茶的醇厚，在濃郁的普洱茶陳香中，能察覺到菊花的清香。

菊花性寒、味甘，具有清肝明目、散風去熱的功效，是極佳的保健飲品。這種組合既能清熱解毒，又能達到平衡的效果，對感冒、頭昏目眩等症狀有療效。

泡製菊花普洱茶時，先將普洱茶葉放入溫熱的茶壺中，用少量的水沖洗，再浸泡2-3分鐘。接著加入乾燥菊花，注水靜置片刻即可飲用。

# 菊花普洱茶

這款茶不僅美味，還能帶來

健康益處。但是，脾胃虛弱者應慎

重飲用。

台

灣

台

力

灣

工

華

儿

語



教

室