

Mò lì lǜ chá
茉莉綠茶

Mò lì lǜ chá dài zhe dàn dàn de Mò lì huāxiāng ,
茉莉綠茶帶著淡淡的茉莉花香，

suǒ yǐ yòu chēng xiāng piàn 。 Mò lì lǜ chá bù jǐn hǎo hē ,
所以又稱香片。茉莉綠茶不僅好喝，

hái yǒu xǔ duō de hǎo chù , néng pái dú 、 fàng sōng shén jīng 、
還有許多的好處，能排毒、放鬆神經、

yì jùn kàng dú děng děng 。
抑菌抗毒等等。

Suī rán yǒu xǔ duō hǎo chù , dàn yě bù kě yǐ hē
雖然有許多好處，但也不可以喝

tài duō , huì dǎo zhì nèi fēn mì shī tiáo 。 Kōng fù hē yě róng
太多，會導致內分泌失調。空腹喝也容

yì yǐn qǐ tóu yūn 、 jī è 。 Bú jiàn yì kōng fù yǐn yòng 。
易引起頭暈、飢餓。不建議空腹飲用。