

茉莉綠茶

茉莉綠茶帶著淡淡的茉莉花香，所以又稱香片。茉莉綠茶不僅好喝，還有許多的好處，能排毒、放鬆神經、抑菌、抗毒等等。

雖然有許多好處，但也不可喝太多，會導致內分泌失調。空腹喝也容易引起頭暈、飢餓。不建議空腹飲用。