

## 為何叫做元宵節

農曆1月15號是元宵節，是春節的最後一天。在元宵節，台灣民眾除了晚上吃湯圓、提燈籠、猜燈謎、放天燈以外，白天還會祭祀天官，祈求賜福。

天官是道教之神，天界裡最高神祇之一，掌管諸神以及賜福的神祇。天官誕辰正是農曆1月15號，一年當中第1個月圓，因此也俗稱「上元天官」。

古代人認為是一年中第1個月圓之夜，也是新年的開始。因此，

古時的人們會在這一晚上舉行各種慶祝活動，並在子時(晚上11點~凌晨1點)祭拜、祈求新的一年能平安順利。

至於為何在晚上舉行?其中有一說法是-子時正是陰陽交替、天地通達之時，此時祭拜更好得到神明的感應。

此習俗延續至今，只不過在台灣祭拜一事，為了配合現代人的生活作息，而改成了白天。

因此種種因素，農曆1月15號被稱作元宵節，也稱為「上元節」及「燈節」。