冬至的習俗

每年12月大約22或23號，就是冬至。說到冬至，就會先想到吃湯圓。可是，冬至除了湯圓，還有祭拜一事。至於為何要祭拜，其說法不一，但其中最有力的說法，就要從周代說起了。

相傳在周代，冬至這天朝廷會舉辦家祭祀典慶祝；而到了漢代，則變為與百姓一同實施。往後的每朝代皆延續此做法，在冬至固定舉辦祭祖、祭天的儀式。

在台灣較常以三官大帝（俗稱

台灣力工儿華語教室

三界公)、祖先或是地基主為祭拜對象。三官大帝是道教中重要的神祉，掌管天界的天官、地界的地官與水界的水官。地基主則是負責保護一家人身體健康、平安的守護神。

祭拜時，要點香以外，通常會以湯圓為供品，紅白小湯圓甜湯就是經典的供品之一。無論是祭祀的甜湯圓，或是要下肚的，都一定得是雙數，才能圓圓滿滿，討個吉利。

台灣華語教室