

冬至為何要吃湯圓

陽曆12月有一個很重要的節氣——冬至。冬至這天，太陽照射到南迴歸線上，北半球日照最短的一天。每一年冬至日期不一定，不是在12月21號，就是在22號或23號。在台灣冬至這天家家戶戶晚餐過後，幾乎都會來一碗熱熱的甜湯圓。至於冬至這天為何要吃甜湯圓，是有一個習俗故事的。

以前，有一戶很貧窮的人家，因為妻子過世需要錢安葬，所以父親決定把女兒變賣給有錢人家做傭

人，籌妻子的安葬費。在與女兒離別前，父親跟人討了一碗米湯和糯米丸子，跟女兒分著吃，說有一天我們會像這些丸子一樣再團圓的。多年後，女兒每到冬至時，期盼與父親團圓，在家門口前掛上湯圓等等著與父親相聚。

漸漸地，在閩南地區每到冬至開始有了吃湯圓的習慣。比較貧窮的人家，用糯米粉搓成無餡的小湯圓吃；而較富裕人家則是包甜餡。

因此，冬至吃湯圓在台灣就變成一種不可動搖的文化了。