

# 洛神花茶

洛神花茶是台灣夏天蠻常飲用的茶品。洛神花茶無咖啡因，酸酸澀澀甜甜的，很適合夏天食慾不振的人來飲用。

洛神花是從英文「Roselle」音譯而來的。食用的紅色果肉部位不是花，而是花萼。洛神花適於氣候溫暖的地方，台灣以台東為最大產地，一年才一收成。

洛神花茶可以促進腸胃蠕動、利尿，還有預防心血管等疾病等等的功效。