

# 桂花烏龍茶

台灣好喝的養生茶 - 桂花烏龍茶，言下之意就是烏龍茶加上乾燥桂花，一起沖泡出來的茶。烏龍茶一般沖泡時需滾水沖泡，但因為含桂花，所以水溫約 85 度即可。

桂花散發迷人的香氣，能舒緩緊張的情緒，達到提神的效果。另外，還能生津止渴，消除腸胃不適。

桂花烏龍茶是一款非常適合忙碌的現代人所飲用的茶品。