

NíngMéng Pǔ Ěr Chá

## 檸檬普洱茶

Pǔ Ěr Chá shì kǒu wèi bǐ jiào zhòng de chá , jiā rù yì xiē  
普洱茶是口味比較重的茶，加入一些

níngméng bú dàn néng zēng jiā yì diǎn guǒ xiāng qì wèi hái ràng  
檸檬，不但能增加一點果香氣味，還讓

chá hē qǐ lái gèng xiān shuǎng  
茶喝起來更鮮爽。

Wēnxìng de Pǔ Ěr Chá jiā shàng níngméng kě yǐ shēng jīn  
溫性的普洱茶加上檸檬，可以生津

zhǐ kě rùn hóu qù zào huà tán zhǐ ké cháng qī hē níng  
止渴、潤喉去燥、化痰止咳。長期喝檸

méng Pǔ Ěr kě zhù cháng wèi xiāo huà píng héng tǐ nèi de zhī  
檬普洱，可助腸胃消化，平衡體內的脂

fáng liàng dài xiè duō yú de yóu zhī lìng wài níngméng hái  
肪量，代謝多餘的油脂。另外，檸檬還

yǒu zhù měi bái  
有助美白。

NíngMéng Pǔ Ěr Chá shì yì kuǎn jì yǎng shēng yòu yǎng yán de  
檸檬普洱茶是一款既養生又養顏的

hǎo chá  
好茶。