

檸^{ㄌㄨㄥˊ}檬^{ㄇㄨㄥˊ}普^{ㄆㄨˇ}洱^{ㄦㄨˇ}茶^{ㄔㄚˊ}

普^{ㄆㄨˇ}洱^{ㄦㄨˇ}茶^{ㄔㄚˊ}是^ㄕ一^ㄩ種^ㄓ口^ㄎ味^ㄨ比^ㄉ較^ㄓ重^ㄓ的^ㄓ茶^{ㄔㄚˊ}，加^ㄐ入^ㄩ一^ㄩ些^ㄓ檸^{ㄌㄨㄥˊ}檬^{ㄇㄨㄥˊ}，不^ㄉ但^ㄓ能^ㄓ增^ㄉ加^ㄐ一^ㄩ點^ㄓ果^ㄍ香^ㄨ氣^ㄨ味^ㄨ、還^ㄉ讓^ㄓ茶^{ㄔㄚˊ}喝^ㄕ起^ㄩ來^ㄓ更^ㄉ鮮^ㄓ爽^ㄓ。

溫^ㄨ性^ㄓ的^ㄓ普^{ㄆㄨˇ}洱^{ㄦㄨˇ}茶^{ㄔㄚˊ}加^ㄐ上^ㄩ檸^{ㄌㄨㄥˊ}檬^{ㄇㄨㄥˊ}，可^ㄕ以^ㄩ生^ㄩ津^ㄨ止^ㄨ渴^ㄓ、潤^ㄉ喉^ㄨ去^ㄩ燥^ㄓ、化^ㄕ痰^ㄨ止^ㄨ咳^ㄓ。長^ㄓ期^ㄓ喝^ㄕ檸^{ㄌㄨㄥˊ}檬^{ㄇㄨㄥˊ}普^{ㄆㄨˇ}洱^{ㄦㄨˇ}茶^{ㄔㄚˊ}，可^ㄕ助^ㄩ腸^ㄨ胃^ㄨ消^ㄩ化^ㄓ，平^ㄓ衡^ㄓ體^ㄨ內^ㄨ的^ㄓ脂^ㄓ肪^ㄨ量^ㄓ，代^ㄕ謝^ㄓ多^ㄓ餘^ㄓ的^ㄓ油^ㄨ脂^ㄨ。另^ㄕ外^ㄓ，檸^{ㄌㄨㄥˊ}檬^{ㄇㄨㄥˊ}還^ㄉ有^ㄓ助^ㄩ美^ㄨ白^ㄓ。

檸^{ㄌㄨㄥˊ}檬^{ㄇㄨㄥˊ}普^{ㄆㄨˇ}洱^{ㄦㄨˇ}茶^{ㄔㄚˊ}是^ㄕ一^ㄩ款^ㄓ既^ㄓ養^ㄨ生^ㄨ又^ㄕ養^ㄨ顏^ㄨ的^ㄓ好^ㄓ茶^{ㄔㄚˊ}。